

“El patinaje es un deporte que engancha por su belleza y espectacularidad.”

“Un entrenador tiene que estar con los patines puestos, sintiendo lo que perciben sus chicos para poder afinar y progresar”.

Tras una vida dedicada al patinaje, jalonada por grandes éxitos deportivos, Garikoitz Lerga va dejando paulatinamente de rodar para ofrecer su experiencia como Seleccionador Nacional de Patinaje de Velocidad. El año pasado el Consejo Superior de Deportes recompensó esa trayectoria con la Medalla de Plata al Mérito Deportivo.

¿Cómo empezaste en esto del patinaje?

En la piscina de la C.D. Amaya en verano se realiza una actividad para la promoción de este deporte. Mis padres me apuntaron cuando tenía 6 años y hoy en día aquí sigo porque es un deporte que engancha por su belleza y espectacularidad.

¿Por qué te dio por el patinaje de velocidad?

La verdad no lo elegí yo, pero sí que me atrajo desde el principio. Luego, la decisión de seguir sí que fue mía por que me gustaba mucho.

¿Qué te llevó a competir?

De normal entreno durante la semana y compites el sábado o el domingo, y esa competencia al final engancha y, además, creo que la competición forma parte de mí (ríe).

¿Ha cambiado mucho la competición desde tus inicios?

Sí mucho. También, en gran medida, por que cambiamos de patines.

Cuando comencé corríamos con patines tradicionales de cuatro ruedas y en el 1994 aparecieron los patines en línea, con lo que la técnica y el modo de correr también cambiaron; pienso que a mejor ya que la velocidad aumentó muchísimo y con ello todo un proceso de adaptación.

¿Qué supuso la irrupción del patín en línea?

Mucha mayor velocidad y una forma muy diferente de correr a nivel táctico, aunque al principio fue duro por que no nos hacíamos a ese tipo de patín. También el cambio en el material ha sido muy importante, son más cómodos, ahora no se sufre tanto a nivel de dolores de pies. Otro aspecto diferente es que, al principio, llevábamos ruedas de 76mm y hoy son de 110mm.

En la actualidad, gracias a la mejora en el material, la velocidad media alcanza los 42 Km. /hora.

Todavía compites. ¿En qué pruebas?

Si, pero poco. Solo lo hago en la Copa del Mundo de Maratones.

Cuando los otros patinadores te ven a su lado en la salida ¿Notas que les infundes respeto?

Antes si, ahora no tanto. Ahora yo entreno para enseñar y ayudar; porque desde dentro se pueden explicar mejor las cosas que desde el otro lado de la valla.

En mi opinión un entrenador tiene que estar con los patines puestos, sintiendo lo que perciben sus chicos para poder afinar y progresar.

Cuando competías a nivel de selecciones nacionales, ¿Cuáles eran los patinadores más duros a los que te enfrentaste?

La verdad que en mis años buenos he tenido grandes rivales: Italia, Francia, Colombia, Estados Unidos como países más potentes, aunque en los demás también tenían patinadores de mucha calidad.

¿Tenías a alguno particularmente “atravesado”?

No porque cada año salía uno que *fastidiaba* la cosa.

Tú has competido en muchos países. ¿Con cuál te quedas? ¿Por qué?

La verdad que si me he recorrido casi todo el mundo, pero no sabría decirte uno ya que en todos atesoras anécdotas o aspectos que te dejaron marcado de una u otra manera.

¿Tienes alguna anécdota curiosa en alguno de ellos?

Muchas. No sabría destacar una por encima de las otras.

¿Cómo ves ahora y desde la distancia aquel tema del presunto doping?

Pues no lo veo, por que es un tema muy serio y no se puede acusar así como así; prefiero no recordarlo. Lo que aprendí es que la envidia es muy mala y la gente intenta muchas veces destruir al rival como sea sin pensar en las consecuencias.

¿Te ha perjudicado mucho todo aquello?

En su momento si, pero más que todo a nivel psicológico, por que todo el mundo que me conocía y que había tenido relación conmigo sabían que era mentira y me apoyaron desde el primer momento. Yo se la verdad, que nunca me he dopado y nunca lo haré.

¿Qué hace el seleccionador nacional de patinaje de velocidad?

Pues observar a los patinadores y hacer la Selección Nacional para participar en los eventos que hay durante el año.

¿España dispone de promesas que puedan seguir la estela de Sheila Herrero o la tuya propia como punta de lanza del patinaje?

Tenemos buenos patinadores, pero son pocos. Ahora mismo en la cantera tenemos varios patinadores de gran proyección que si no se quedan por el camino podrían alcanzar grandes metas.

Hablando con el Presidente de la Federación Española de Patinaje, Carmelo Paniagua, me comentó que el Patinaje de Velocidad tenía todos los aditamentos para ser olímpico. ¿Coincides con esta apreciación?

Si, sin duda alguna. Es un deporte que reúne todo, espectáculo, acción.....

Entonces, ¿Qué crees tú que falla para que no lo sea?

Realmente no lo sé, yo esperaba que lo fuera; de hecho, ha sido mi sueño de toda la vida.

¿Qué otras aficiones ocupan tu tiempo libre?

En invierno el esquí, la bici y ahora... mi niña, Aitana, que tuvimos hace tres meses y me tiene loco.

Tú has conseguido más de cien medallas entre mundiales, europeos y Campeonatos de España pero, ¿Cómo reacciona uno cuando le otorgan un premio concedido por la Casa Real?

La verdad que fue un premio que no me esperaba, y me sentí muy orgulloso por que pude apreciar que también valoran los deportes pequeños.

¿Cómo ves el patinaje navarro?

Ahora mismo soy el Director del Centro de Tecnificación del Gobierno de Navarra y de esto también estoy muy contento por que creo que el trabajo que se esta haciendo tanto por parte de los patinadores como por mí esta siendo bastante bueno.

¿Cuál es el nivel en relación al del resto del estado?

El los años anteriores bajamos un poco pero estoy convencido de que nos recuperaremos.

¿Por dónde puede venir esa recuperación?

Yo creo que lo fundamental es el trabajo con los más jóvenes. Hoy en día es un poco más difícil trabajar con ellos ya que tienen de todo y quizás les cueste un poco más *sufrir*, por lo que el aspecto de la motivación es básico. Pero con algo de esfuerzo se puede conseguir.

Tú estuviste incluido en las ayudas de la Fundación Miguel Indurain. ¿Crees que la existencia de instituciones de este tipo son necesarias para ayudar en el desarrollo de los deportistas de élite en cada comunidad?

Si. Los deportistas necesitan motivaciones y sentirse parte de una institución que se preocupa de tu formación deportiva es muy importante.

El patinaje es recomendable por...

Para los niños es recomendable por que es un deporte completísimo en el que se trabajan aspectos tan significativos como la coordinación o la psicomotricidad.

Para los adultos es una forma de relacionarse a la vez que haces deporte y te mantienes en forma.

¿Cuáles son tus próximas metas, como competidor y como técnico?

Como competidor, participar el año próximo en la Maratón de Nueva York de 100 km en plan paseo.

Las metas hoy ya son como técnico pero aún no te las puedo contar (ríe).